



Responsable : Martine GROUARD : 06.75.26.64.29 – [martinegrouard@wanadoo.fr](mailto:martinegrouard@wanadoo.fr)  
Coach : Nathalie DUVAL : 06.16.89.50.77 – [nathduv78@gmail.com](mailto:nathduv78@gmail.com)

## DOSSIER D'INSCRIPTION MARCHÉ NORDIQUE 2017/2018

Pour Adhérer à la section, il faut :

- 1) fournir 1 certificat médical datant de moins de 6 mois autorisant la pratique de la marche nordique.
- 2) remplir le bulletin d'inscription.
- 3) s'acquitter de la cotisation annuelle : **72 €** (possibilité de régler la totalité ou une partie de la cotisation avec des chèques-vacances ou des coupons-sports entreprises)
- 4) être en possession de bâtons de marche nordique – prêt pour les 1ères marches – achat : 50 €

### JOURS ET HEURES DES ENTRAÎNEMENTS :

\* le jeudi matin de 9h15 à 11h30 : rendez-vous : à la Belle Côte et le 2<sup>ème</sup> jeudi de chaque mois, en alternance :  
Ferme de Malassis – Limay (St sauveur) – Flins (parking Mairie) – Bennecourt (entrée du village)

---

---

### BULLETIN D'INSCRIPTION

NOM :  PRÉNOM :

Né (e) le :  à :

Sexe : **H** - **F** Nationalité :

ADRESSE :

CODE POSTAL :  VILLE :

Tél. domicile :  Tél. portable :

ADRESSE e.mail (en majuscule):

Personne à prévenir en cas d'accident :  Tél :

Signature :